



KOOLITUSED 2024

Kuupäev	Teema	Maht	Tellijä
04.06.24	Täiuslikkus e. kahe teraga mõök	2	Eesti Keele Instituut
24.05.24	Vaimse tervise vitamiinid	8	TÜ Kliinikum
15.05.24	Vaimse tervise vitamiinid	8	TÜ Kliinikum
13.05.24	Sõna jõud	2	Valguta Kool
02.05.24	Suhtlemis- ja meeskonnakoolitus	8	Erakorralise Meditsiini Osakond
30.04.24	Suhtlemine ja motiveerimine	2	Terviseamet
29.04.24	Suhtlemis- ja enesearengu koolitus	6	Kääpa Põhikool
25.04.24	Enesekehtestamise praktilised oskused	6	Ühendus Sport Kõigile
24.04.24	Suitsidaalse patsiendiga suhtlemine	8	TÜ Kliinikum
02.04.24	Patsiendiõpetuse psühholoogia	8	TÜ Kliinikum
28.03.24	Enesekehtestamise praktilised oskused	6	Ühendus Sport Kõigile
19.03.24	Konfliktide vältimine ja lahendamine töökohal	8	TÜ Kliinikum
14.03.24	Enesekehtestamise praktilised oskused	6	Ühendus Sport Kõigile
07.03.24	Suhtlemis- ja meeskonnakoolitus	7	Erakorralise Meditsiini Osakond
05.03.24	Tervishoiutöötaja eneseabi ja motivatsioon	8	TÜ Kliinikum
15.02.24	Enesekehtestamise praktilised oskused	8	TÜ Kliinikum
07.02.24	Suhtlemis- ja meeskonnakoolitus	7	Erakorralise Meditsiini Osakond

**KOOLITUSED 2023 (I poolaasta)**

Kuupäev	Teema	Maht	Tellijä
13.01.23	Suhtlemis- ja enesearengu koolitus DiSC-mudeli põhjal	7	TÜ Kliinikum
16.-17.01.23	Vaimse tervise vitamiinid	12	RTK
23.01.23	Koolitajate koolitus: keerukad olukorrad	7	Reiting PR
24.01.23	Esinemisoskuste ja -julguse arendamine	16	Politsei- ja Piirivalveamet
25.01.23	Vaimse tervise vitamiinid	8	TÜ Kliinikum
14.02.23	Konfliktide ennetamine ja lahendamine töökohal	8	TÜ Kliinikum
20.02.23	Vaimse tervise vitamiinid	8	TÜ Kliinikum
21.-22.02.23	Vaimse tervise vitamiinid	12	RTK
03.03.23	Vaimse tervise vitamiinid	8	TÜ Kliinikum
06.03.23	Tervishoiutöötaja eneseabi ja -motivatsioon	8	TÜ Kliinikum
14.-15.03.23	Vaimse tervise vitamiinid	12	RTK
16.03.23	Patsiendiõpetuse psühholoogia	8	TÜ Kliinikum
16.03.23	Kuidas ennast ja teisi toetada ärevusega hakkamasaamisel?	2	Eesti Akadeemiline Farmaatsia Selts
17.03.23	Esmased nõustamisoskused	6	SA Tartu Rahvaülikool
27.03.23	Konfliktide ennetamine ja lahendamine töökohal	8	TÜ Kliinikum
28.-29.03.23	Esmased nõustamisoskused	10	SA Tartu Rahvaülikool
05.04.23	Suhtlemise praktilised oskused	8	TÜ Kliinikum
11.-12.04.23	Vaimse tervise vitamiinid	12	RTK
13.04.23	Vaimne tervis - märkamine, ennetamine, toimetulek	4	Eesti Ämmaemandate Ühing
14.04.23	Baastadmised ja oskused kriisitöös	7	SA Tartu Rahvaülikool
18.04.23	Suitsidaalse patsiendiga suhtlemine ja nõustamine	8	TÜ Kliinikum
04.05.23	Enesekehtestamise praktilised oskused	8	TÜ Kliinikum
05.05.23	Tervise hoidmise ja tugevdamise võimalused	2	Riigikantselei
10.05.23	Sõltuvshäirega patsiendi motiveerimine	8	TÜ Kliinikum
11.05.23	Meeled ja tajud	2	Valguta Külaselts
24.05.23	Kuidas vabaneda töömõtetest kodus?	1	RIK

**KOOLITUSED 2023 (II poolaasta)**

Kuupäev	Teema	Maht	Tellijä
29.08.23	Suhtlemise praktilised oskused	8	TÜ Kliinikum
12.09.23	Patsiendiõpetuse psühholoogia	8	TÜ Kliinikum
14.-15.09.23	Vaimse tervise vitamiinid	12	RTK
21.-22.09.23	Vaimse tervise vitamiinid	12	RIT
03.10.23	Stress meie elus e. millal on õige aeg sekkuda ja kuidas?"	2	Terviseamet
06.10.23	Muutuste juhtimine endas e. kuidas suurendada motivatsiooni?	2	Riigilaevastik
10.10.23	Tervishoiutöötaja eneseabi ja -motivatsioon	8	TÜ Kliinikum
11.-12.10.23	Vaimse tervise vitamiinid	12	RTK
16.-23.10.23	Vaimse tervise hoidmine ja tugevdamine keerukates olukordades	10	Kääpa Põhikool
17.10.23	Suhtlemise praktilised oskused	8	TÜ Kliinikum
19.10.23	Kuidas märgata ja ennetada läbipõlemist?	2	RIK
25.10.23	Töökiusamine ja sellega toimetulek	6	TÜK Kirurgikliinik
03.11.23	Baastadmised nõustamisoskustest	6	SA Tartu Rahvaülikool
09.11.23	Vaimse tervise vitamiinid	8	TÜ Kliinikum
15.11.23	Konfliktide ennetamine ja lahendamine töökohal	8	TÜ Kliinikum
22.11.23	Enesekindlus ja -hinnang	1	Sisekaitseakadeemia
23.-24.11.23	Baastadmised nõustamisoskustest	10	SA Tartu Rahvaülikool
28.11.23	Vaimse tervise vitamiinid	8	TÜ Kliinikum
05.12.23	Enesekehtestamise praktilised oskused	8	TÜ Kliinikum
06.12.23	Vaimse tervise esmaabi	2	Eesti Keele Instituut
07.12.23	Suhtlemis- ja enesearengukoolitus	8	Kääpa Põhikool
08.12.23	Baastadmised ja oskused kriisipsühholoogiast	7	SA Tartu Rahvaülikool
12.12.23	Vaimse tervise vitamiinid	8	TÜ Kliinikum