

SUHTLEMINE PSÜÜHIKAHÄIREGA INIMESTEGA ÕPPEKAVA

Kinnitatud 20.10.2021

Õppekava rühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht	14 akadeemilist tundi
Õppekava koostamise alus	Kutsestandard Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4 kompetents A2.1 kliendi sotsiaalsete oskuste arendamine
Sihtgrupp	Sotsiaalvaldkonna spetsialistid, kes soovivad täiendada oma kompetentse psüühikahäiretega klientidega suhtlemisel.
Eesmärk	teadvustavad psüühikahäiretega inimestega suhtlemise eripärasid ning oskavad valida sobivad suhtlemistehnikad sõltuvad psüühikahäire olemusest ja variatiivsusest.
Õpiväljundid	<ul style="list-style-type: none">teab levinumate psüühikahäirete sümptomeid ja dünaamikatmärkab ja arvestab psüühikahäiretega inimeste sotsiaalseid ja käitumuslikke eripärasidrakendab sobilikke suhtlemistehnikaid psüühikahäiretega inimestega töötamisel
Õppe sisu	<ul style="list-style-type: none">levinumate psüühikahäirete (nt. meeleolu-, ärevus-, isiksusehäired ja vaimne alaareng) olemus ja tekkemehhanismidpsüühikahäirete eripärad sõltuvalt kliendi vanusest, sotsiaalsest taustast ja kaasuvatest kehalistest haigustestpsüühikahäirega kliendi peamised probleemid (nt. hirmud, apaatia, tegevusetus, tunnetus- ja tajuhäired jne.) ning võimalikud sekkumisviisid läbi erinevate suhtlemistehnikatepsüühikahäirega inimesega suhtlemist takistavad ja soodustavad tegurid (sh. erijuhud sõltuvalt häirest) e. suhtlemise põhireeglid ja tehnikad.kontakti ja usaldusväärse suhtlemiskeskonna loomine. Hoiakud, uskumused, empaatia ja tolerantsus e. vajalikud eeltingimused suhtlemiseks.psüühikahäirega kliendi motiveerimine ja parema enesega toimetuleku suurendamine tagasilanguste korral.
Õppemeetodid	Suhtluspõhised lühiloengud, arutelud ja situatsioonianalüüsid, individuaal- ja grupitööd.
Õppematerjalide loend	Koolitaja poolt koostatud materjalid. Rollick, S., Miller, W.R., Butler, C.C : "Motiveeriv intervjuerimine tervishoius". Ajakirjade Kirjastus 2011. RHK-10/V - Psüühika- ja käitumishäired. https://www.kliinikum.ee/psyhhaatriakliinik/lisad/ravi/RHK/RHK10-FR17.htm
Õpitulemuste hindamise viis	Õpilane on osalenud vähemalt 80% õppetööst Hindamismeetod: juhtimianalüüs Hindamiskriteerium: grupitööna lahendatakse etteantud juhiste järgi juhtum.
Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid	Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud koolitatavale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud koolitatavale väljastatakse tõend koolitusel osaletud mahu ja läbitud teemade kohta.