

<b>Õppekava nimetus</b>	Esmaabi täienduskoolitus
<b>Õppekava rühm</b>	Töötervishoid ja -kaitse
<b>Õppe maht ja ülesehitus</b>	8 akadeemilist tundi
<b>Õppekava koostamise alused</b>	EV Sotsiaalministeeriumi määrusega nr 50 (22.11.2018) <a href="https://www.riigiteataja.ee/akt/127112018015">https://www.riigiteataja.ee/akt/127112018015</a> EV Sotsiaalministeeriumi määrus nr 61 (24.09.2010) <a href="https://www.riigiteataja.ee/akt/13360326">https://www.riigiteataja.ee/akt/13360326</a>
<b>Õppe alustamise tingimused</b>	Täisealine isik
<b>Sihtgrupp</b>	Varasemalt 16h esmaabiõppe läbinud esmaabiandjad, kes soovivad korrata ja süvendada väljaõppekursusel omandatud teadmisi ja oskusi.
<b>Eesmärk</b>	Koolituse läbinu tunneb ära ohtlikud tervise seisundid ning oskab anda kannatanule vältimatut elupäästvat esmaabi.
<b>Õpiväljundid</b>	<u>Koolituse läbinu:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ hindab sündmuskohal kannatanu seisundit, abi andmise ohutust ja valib õige esmaabi andmise taktika;</li> <li>○ hindab kannatanu elutähtsaid funktsioone;</li> <li>○ tunneb ära ohtlikud seisundid ja rakendab elupäästvaid võtteid;</li> <li>○ hindab lisaabi vajadust, teab häirekeskusega suhtlemise põhiprintsiipe.</li> </ul>
<b>Õppesisu</b>	<u>Koolitusel käsitletavat teemad:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sündmuskoha ja abi andmise ohutuse hindamine</li> <li>○ Õnnetusolukorras tegutsemine (sh paanikaga toimetulek). Lisaabi kutsumise vajaduse määramine ja abi kutsumine (112)</li> <li>○ Kannatanu seisundi hindamine (sealhulgas kannatanu asendi muutmisega seotud ohud)</li> <li>○ Laste elustamise eripärad</li> <li>○ Esmaabi olemus ja üldpõhimõtted, välistingimustes abiandmise iseärasused, edasise tervisekahju ennetamine;</li> <li>○ Eluohtlikud seisundid, nende äratundmine ja hädavajalikud tegevused (sh infarkti, insuldi ja kopsuvigastuse korral);</li> <li>○ Esmaabi teadvusetuse korral – vabade hingamisteede tagamine, hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse ennetamine, võõrkeha eemaldamine hingamisteedest, elustamine (sh elustamisaparaadi AED kasutamine);</li> <li>○ Esmaabi vigastuste korral – keha pindmised ja sügavad vigastused, sisemised ja välised verejooksud, verejooksu peatamise võtted, haavade sidumise võtted ja reeglid, luumurdudega kaasnevad ohud, lahastamise reeglid ja lahastamisega seotud ohud, liigesetraumad.</li> <li>○ Potentsiaalselt eluohtlikud tervislikud seisundid ja nende puhune tegutsemine: krambid, lämbumine, infarkt, insult</li> <li>○ Esmaabi uppumise, mürgistuse, söövituse, põletuse, külmakahjustuse ja elektrilöögi korral;</li> <li>○ Meditsiinilise šoki olemus ja šokiseisundis kannatanu abistamine;</li> <li>○ Esmaabi äkkaigestumise (näiteks epilepsiahoog, diabeetiline kooma, anafülaktiline šokk, minestus, astmahoog, kõhuvalu) korral;</li> <li>○ Esmaabivahendite valik ja kasutamine töökohal.</li> </ul>
<b>Õppemeetodid</b>	Loeng, praktilised käelised tegevused.
<b>Õppematerjalid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Liiger, M., Levit, M. (2001) Esmaabi käsiraamat. K-Kirjastus Töötervishoiu- ja tööohutusosalase väljaõppe ja täiendõppe kord  <a href="https://www.riigiteataja.ee/akt/23105">https://www.riigiteataja.ee/akt/23105</a></li> <li>○ Pukk, K., Lehtmets, A. jt. (2010). Elupäästev esmaabi vigastuste korral (brošüür).</li> </ul>
<b>Iseseisev töö</b>	-

<b>Õppe lõpetamise tingimused</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Osavõtt vähemalt 100% auditoorsetest tundidest;</li> <li>○ Hindamismeetod: õppija on sooritanud kirjaliku testi.</li> <li>○ Hindamiskriteerium: positiivseks soorituseks vajalik 90% õigeid vastuseid.</li> </ul>
<b>Väljastatavad dokumendid</b>	<p>Koolitusel osalejale väljastatakse</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud</li> <li>○ tõend, kui õppija võttis osa õppetööst, kuid ei saavutanud õpitulemusi. Tõend väljastatakse läbitud teemade ja osaletud kontakttundide kohta.</li> </ul>
<b>Koolitajate kvalifikatsioon</b>	Kõrgharidus ja töökogemus õpetatavas valdkonnas. Kõik esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust ning on registreeritud tervishoiutöötajate registris.
<b>Õppemaksu tasumise kord</b>	Õppemaks tasutakse enne kursuse algust esitatud arve alusel. Eesti Töötukassa koolituskaardiga osalevate õppijate puhul vastavalt kokkuleppele.
<b>Õppekeskkond</b>	<a href="https://jako.ee/oppekorraldus/oppetoo-kvaliteet/">https://jako.ee/oppekorraldus/oppetoo-kvaliteet/</a>
<b>Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord</b>	<a href="https://jako.ee/oppekorraldus/oppetoo-kvaliteet/">https://jako.ee/oppekorraldus/oppetoo-kvaliteet/</a> <a href="https://jako.ee/oppekorraldus/oppekorralduse-alused/">https://jako.ee/oppekorraldus/oppekorralduse-alused/</a>
<b>Vaidluste lahendaise kord</b>	<a href="https://jako.ee/oppekorraldus/oppekorralduse-alused/">https://jako.ee/oppekorraldus/oppekorralduse-alused/</a>
<b>Õppekava kinnitamise aeg</b>	16.12.2019