

Riia 181a., Tartu 🏠

+372 525 3135 📞

info@jako.ee ✉️

www.jako.ee 🌐

---

## MARJU KOOR

---

### HARIDUS

2002 - 2010 Tartu Ülikool | magistrikraad psühholoogias  
1997 - 2002 Tartu Ülikool | bakalaureusekraad psühholoogias (lisaerialad pedagoogika ja sotsiaaltöö)

---

### TÖÖKOGEMUS

2011 - ... Juhataja | Jako Koolitus OÜ  
*Tööülesanded: ettevõtte igapäevase töökorralduse organiseerimine; koolituste planeerimine ja läbiviimine tervishoiutöötajatele, pedagoogidele ja tööotsijatele; psühholoogiliste individuaalnõustamiste läbiviimine*

2009 - ... Lektor | Tartu Ülikool, Peremeditsiini- ja rahvatervishoiu instituut õendusteaduse õppetool  
*Tööülesanded: suhtlemis- ja stressijuhtimisalaste õppeainete ettevalmistamine ja läbiviimine*

2007 - 2013 Õppejõud/psühholoog | Tartu Tervishoiu Kõrgkool  
*Tööülesanded: õppetöö ettevalmistamine, läbiviimine ja tagasisidestamine; oma valdkonna populariseerimine ja arendustegevuses osalemine; üliõpilaste psühholoogiline ja karjäärialane nõustamine, koolitajate koolitamine Programmi Primus raames.*

2005 - 2010 Lektor/psühholoog | Eesti Maaülikool  
*Tööülesanded: üliõpilaste individuaalne psühholoogiline ja karjäärialane nõustamine; õppimist, enesearengut ja karjääri toetavate seminaride ettevalmistamine ja läbiviimine, tuutorite psühholoogiline ettevalmistus.*

2003 - 2004 Täiendkoolituse spetsialist | Tartu Ülikool, Elukestva Õppe Keskus  
*Tööülesanded: uute täiendkoolitusprogrammide väljatöötamine, koostöö erinevate teaduskondade ja õppejõududega, koolitustega kaasnev organisatoorne töö.*

---

### TÄIENDKOOLITUS

2019 IPB Partners OÜ | DiSC sertifitseerimine  
2018 - 2019 Tallinna ülikool | Visuaalkunstiteraapia alused (maht 14 EAP)  
2018 SA Tartu Rahvaülikool | Täiskasvanud õppija õpioskuste arendamine (16 t.)  
2018 Vestlex OÜ | Täiskasvanud õppijat toetavad õppemeetodid täiskasvanute koolituses (maht 16 ak.t)

|             |                                      |  |
|-------------|--------------------------------------|--|
| 2017        | EMITA Kool                           | Motiveeriva intervjuerimise treenerite koolitus (maht 40 t.)                               |
| 2013 – 2014 | Loome OÜ                             | Suhtlemistreenerite – koolitajate väljaõpe   |
| 2013        | Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ | Varase lapse trauma traumaga täiskasvanute stabiliseerimine (koolitaja: Kathy Steele, USA) |
| 2012        | Traumateraapia- ja koolituskeskus OÜ | EMDR terapeudi I astme koolitus  |
| 2012        | TÜ Elukestva Õppe Keskus             | Autoriõiguste kursus õppejõududele (maht 8t)   |
| 2011        | Perekonsultatsioonid OÜ              | Pereteraapia algkursus (maht 80 t.)  |
| 2011        | Tallinna Ülikool                     | Supervisioonitehnikate kasutamine õppetöös (maht 16 t)                                     |
| 2011        | University of Athens                 | 4th Annual International Peer Support Symposium  |
| 2010        | Feodora, Alicante, Spain             | Conference FEODORA Psyche "Transitions"  |
| 2010        | University of Oxford                 | Peer Support trainers' training  |
| 2010        | TÜ Elukestva Õppe Keskus             | Üliõpilaste motiveerimine (maht 24 t.)   |
| 2009        | TÜ Elukestva Õppe Keskus             | Konfliktide juhtimine (maht 16 t.)   |
| 2009        | TÜ Elukestva Õppe Keskus             | Lepitamine (maht 8 t.)   |
| 2009        | TÜ Elukestva Õppe Keskus             | VÕTA hindajate koolitus (maht 8 t.)  |
| 2008        | TÜ Elukestva Õppe Keskus             | E-kursus: ideest teostuseni (maht 3 EAP)   |
| 2008        | TÜ Elukestva Õppe Keskus             | Hindamine ja tagasiside andmine (maht 2 EAP)   |
| 2006        | Sina ja Mina MTÜ                     | Gordoni Perekooli koolitaja koolitus   |
| 2006        | Avatud Hariduse Liit                 | Lahenduskeskne lühiteraapia  |

## PROJEKTID

|             |               |  |
|-------------|---------------|--|
| 2014 – 2016 | Projekti juht | Projekt "Astume üheskoos vägivalda vastu"<br><i>Norra ja Sotsiaalministeeriumi ühisprojekt, mille eesmärgiks oli läbi koolituste ja individuaalnõustamiste suurendada osalejate perevägivaldlast teadlikkust.</i>  |
| 2013 – 2014 | Projekti juht | Projekt "Abiks iseendale"<br><i>ESF SA Innove meetme "Kvalifitseeritud tööjõu pakkumise suurendamine" raames 16 – 24 a. töötutele noortele erinevate töölesaamist soodustavate tegevuste pakkumine.</i>  |
| 2012        | Koolitaja     | Projekt "„Sotsiaalhoolekande valdkonna täienduskoolituse süsteemi terviklik arendamine"(STA) nr. 1.1.0801.10-0017"<br><i>ESF meede „Õppijakeskse ja uuendusmeelse kutsehariduse arendamine ning elukestva õppe võimaluste laiendamine") raames enesearengu koolituse läbiviimine.</i>  |
| 2011        | Koolitaja     | SA Archimedes Primus programmi 6. alategevuse (algaja õppija toetamine) "Peer Support Training" koolitaja koolituse läbiviimine.   |
| 2010 – 2011 | Koolitaja     | Valga Maavalitsus<br><i>Innove ESF meetme 1.3.5 koostööpartneri projekti 1.3.0502.10-0042 „Haavatava sihtrühma tööga hõivatuse/töövalmiduse taastamine läbi individuaalse lähenemise ning sotsiaalse rehabilitatsiooniteenuste osutamise Valgamaal" raames psühholoogiliste teenuste (nõustamine, grupiteraapia, enesearengu ja kriisipsühholoogia koolitused) korraldamine/läbiviimine.</i> |
| 2010 – 2011 | Koolitaja     | SA Archimedes<br><i>Primus programmi 6. alategevuse "Peer Support" suhtlemistreeningute ja supervisioonide läbiviimine Eesti Maaülikoolis ja Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis</i>   |

|             |  |
|-------------|--|
| 2010 – 2011 | Koolitaja   SA Archimedes<br><i>Primus programmi 6. alategevuse raames õppimist toetavate lühiseminaride (teemad: aja- ja stressijuhtimine, õpioskuste arendamine, enesehinnang ja perfektsionism) läbiviimine.</i>                      |
| 2009 – 2010 | Koolitaja   Tartu Tervishoiu Kõrgkool<br><i>ESF meetme 1.3.1 "Kvalifitseeritud tööjõu pakkumise suurendamine" raames "Lapsehoidjate pilootprojekti" suhtlemisalaste koolituse läbiviimine.</i>   |
| 2010        | Koolitaja   SA Archimedes<br><i>Primus programmi 3. alategevuse (VÕTA) raames koolituse "Eneseareng: eile, täna, homme" (läbivad teema: karjääriplaneerimine, isiksus, võimed, vajadused, väärtused, enesemotivatsioon) läbiviimine.</i> |
| 2010        | Koolitaja   SA Archimedes<br><i>Primus programm 6. alategevuse raames kursuse "Õppimine kõrgkoolis" koolitajate koolituse ja tudengite pilootgruppide läbiviimine.</i>   |
| 2009 - 2011 | Koolitaja   SA Archimedes<br><i>Primus programm 6. Alategevuse raames kursuse "Õppimine kõrgkoolis" enese- ja ajajuhtimine teema üks koostajaid.</i>   |

---

## LISAINFO

|   |  |
|---|--|
| Keeled:                                   | Eesti keel   emakeel<br>Vene keel   mõistmine: B2 ; rääkimine: B1 ; kirjutamine: A2<br>Inglise keel   mõistmine: C1; rääkimine: B2 ; kirjutamine B1        |
| Kutsed<br>Ühingud                         | Täiskasvanute koolitaja 6. tase   ETKA Andras<br>Suhtlemistreenerite Ühing   al. 2014<br>MINT (Motivatsioonitreenerite Rahvusvaheline Võrgustik   al. 2017 |
| Publikatsioonid<br>Autojuhiload<br>Hobid: | "Hoolides ja hoolitsedes"   õpik- käsiraamat hooldustöötajatele. Argo (2015)<br>B- kategooria al. 1998<br>aiandus, reisimine                               |